

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1ου ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER

“ΠΡΟΑΓΓΕΛΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ALZHEIMER ΣΤΙΣ 06/04/25”

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ ΟΛΟΙ - ΜΑΣ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΗΜΕΡΑ στο www.run2stopalzheimer.gr & στις Δομές Alzheimer ΚΑΙ ΣΤΕΛΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ -ΌΛΟΙ ΜΑΖΙ –ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ, ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ!

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer αναλαμβάνει για πρώτη φορά ένα παγκόσμιο εγχείρημα, το οποίο μας αφορά όλους το ίδιο και βασίζεται σε μια ριζοσπαστική εναλλακτική αθλητική και ιατρική πρωτοβουλία που δίνει στον Αθλητισμό την κοινωνική διάσταση που του αξίζει. Ενώνει δηλαδή την δύναμη του Αθλητισμού με τη θέληση των ανθρώπων για μια καλύτερη ζωή.

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer, ακολουθώντας τα λόγια του Αφρικανού Ηγέτη Νέλσον Μαντέλα ο οποίος είχε πει, ότι «Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο και να ενώσει τον κόσμο με έναν τρόπο που ελάχιστα πράγματα μπορούν να το κάνουν και να δημιουργήσει ελπίδα, εκεί όπου υπάρχει μόνο απόγνωση»,

- συμμετέχει στις 6.4.2025 στον 19ο Διεθνή Μαραθώνιο «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»
- απευθύνει ανοικτή πρόσκληση συμμετοχής σε όλους
- στέλνει από την Ελλάδα και από την έδρα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας μας –τη Θεσσαλονίκη- το πιο ηχηρό και αισιόδοξο μήνυμα, σε όλο τον κόσμο, ότι «ο δρόμος της πρόληψης για την Άνοια- Άνοιξε» και ότι πολυετείς έρευνες δείχνουν ότι η ΑΝΟΙΑ μπορεί να ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ.

Στόχος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, είναι να νικήσει η ενημέρωση, ο αλτρουισμός και η αλληλεγγύη, να εξαλειφθούν οι προκαταλήψεις, τα ταμπού, το κοινωνικό στίγμα και ο φόβος που πηγάζουν από την άγνοια, να γίνουμε όλοι φορείς του μηνύματος της Πρόληψης και με τη συμμετοχή μας να ενισχύσουμε υποτροφίες Ελλήνων Επαγγελματιών Υγείας για τα διδακτορικά τους με θέμα την πρόληψη της Άνοιας.

“Πριν από λίγο καιρό δημοσιεύτηκε μια πολύ σημαντική εργασία για την Πρόληψη της άνοιας, που περιλαμβάνει δεκατέσσερις παράγοντες κινδύνου για την άνοια, τους οποίους μπορούμε να τους αλλάξουμε και αλλάζοντάς τους, θα ελαττώσουμε την άνοια κατά 45%» δήλωσε η Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Θεολόγος, Ομότιμος Καθηγήτρια Α.Π.Θ., κα Μάγδα Τσολάκη, τονίζοντας ότι τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν θα δοθούν για υποτροφίες σε νέους υποψήφιους διδάκτορες που ασχολούνται με την πρόληψη της άνοιας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι 13 φοιτητές έχουν υποβάλει αίτηση για υποτροφία και μέχρι σήμερα έχουν χρηματοδοτηθεί τρεις: μία από τον Ιωάννη Μασούτη, μία από τον Στέφανο Κασσίδη, μία από οικογένεια γιατρού της πόλης της Θεσσαλονίκης και μία αναμένεται από τον Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος».

Η κάθε υποτροφία είναι ύψους 36.000 € και θα δοθεί σε διάστημα τριετίας, με 1.000€ κάθε μήνα. Ευχή όλων να βρεθούν χορηγοί ώστε να δοθούν υποτροφίες σε όλους όσοι υπέβαλαν αιτήσεις.

«Την Κυριακή 6 Απριλίου 2025, στο πλαίσιο του 19ου Διεθνούς Μαραθωνίου «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» μπορούμε να συμμετέχουμε όλοι, τα μέλη και οι φίλοι μας, συνοδοί και περιθάλποντες, ιατροί και επαγγελματίες υγείας, μαθητές, φοιτητές και πολίτες, ακόμη και μαθητές σχολείων για τους παππούδες και τις γιαγιάδες τους, έτσι ώστε όλοι μαζί και ο καθένας μας ξεχωριστά, να γίνουμε ισχυροί φορείς ελπίδας και ηχηροί αναμεταδότες του μηνύματος της πρόληψης» συμπλήρωσε η κα Τσολάκη.

«Ο δρόμος της πρόληψης ΚΑΤΑ της ΑΝΟΙΑΣ... ΑΝΟΙΞΕ...

Θυμάμαι

τους γονείς & τους παππούδες μου & τρέχω για μένα...

Να μην ξεχάσω

να δηλώσω συμμετοχή έως την Παρασκευή 07 Μαρτίου 2025 στο
www.run2stopalzheimer.gr

και στις Δομές Alzheimer σε Θεσσαλονίκη, Κατερίνη και Σέρρες»

Σε όλους τους συμμετέχοντες εκτός από τον εξοπλισμό θα δοθεί έντυπο ενημερωτικό υλικό και θα υπάρχουν παράλληλες ιατρικές – προληπτικές δράσεις όπως:

- stand ενημέρωσης για την διατροφή, συμπληρωμάτων διατροφής, άσκησης,
- stand για τεστ μνήμης,
- stand πληροφόρησης για τις υπάρχουσες συμβουλευτικές υπηρεσίες, παροχή πληροφοριών για τις δομές και τρόπους υποστήριξης ασθενών,
- stand για συμβουλευτική υποστήριξη περιθαλπόντων
- stand ενημέρωσης εξειδικευμένοι και έμπειροι επαγγελματίες υγείας θα απαντούν σε ερωτήματα, θα δίνουν συμβουλές και θα λύνουν απορίες αναφορικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση της νόσου.

Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Πέτρου Συνδίκια 13, Θεσσαλονίκη, 546 43

Τηλ: +30 2310 909000, info@alzheimer-federation.gr, www.alzheimer-federation.gr